

Décisions du Comité Directeur de la Fédération du 11 décembre 2017

1) Recommandation de répondre avec sincérité aux Questionnaires de Santé (QS)

En effet, ce QS perd toute valeur de dépistage dès lors qu'on omet de révéler un symptôme.

Une attention est portée sur les mineurs pour lesquels le questionnaire est renseigné par les responsables légaux. Ces derniers se doivent de bien interroger leurs enfants pour reporter les symptômes n'apparaissant parfois pas au premier plan (en particulier concernant des douleurs de l'appareil locomoteur souvent banalisées).

2) Recommandation d'une visite médicale annuelle (même en cas de QS renseigné sans réponses négatives) pour :

- toute pratique fédérale dépassant 10 heures hebdomadaires (comprenant les compétitions, la préparation physique ou les pratiques de plusieurs disciplines)
- la pratique dans le secteur Santé Gym (Santé Gym Senior)
- l'accès aux compétitions du secteur Performance

Cette visite ne donne pas lieu à la délivrance d'un certificat médical.

3) Accès aux compétitions du niveau Performance – Saison 2018/2019

A compter de la saison 2018/2019, la présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an sera **obligatoire** pour accéder aux compétitions du niveau Performance.

Certificat médical 2018-2019

Ce qu'il faut retenir

1. Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFG.
2. Le certificat médical établit l'absence de contre indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline en particulier.
3. S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.
4. Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline **en compétition**.
5. Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.
6. L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans.

Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical.

Cette mesure concerne uniquement les licenciés à la Fédération qui ont conservé leur licence sans année d'interruption.

Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.

Que faut-il faire pour la rentrée du mois de septembre 2018 ?

- Pour les nouveaux licenciés (*qui n'étaient pas licenciés dans un club FFG en 2017/2018*)

Il convient de leur demander un certificat médical d'absence de contre indication à la pratique du sport ou d'une discipline gymnique avec la mention « en compétition » pour ceux qui sont concernés.

- Pour les licenciés qui renouvellent leur licence à la FFG (*qui étaient licenciés dans un club FFG en 2017/2018*)

- | |
|---|
| 1. Ils doivent remplir le questionnaire de santé |
| 2. S'ils ont répondu NON à toutes les questions, ils doivent renseigner l'attestation et la fournir à leur club |
| 3. S'ils ont répondu OUI à une seule question, ils doivent présenter un nouveau certificat médical |

Attention :

1. Pour faciliter les procédures et savoir à quel moment un nouveau certificat médical devra être établi, il est important que les licenciés conservent une copie de leur dernier certificat médical.
2. Un certificat médical spécifique et annuel est exigé par la réglementation technique pour la participation à certaines compétitions, quelles que soient les réponses au questionnaire. Se reporter à la réglementation technique.

Qui est concerné ?

Le licencié qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2017/2018	Certificat médical
	Saison 2018/2019	Questionnaire + Attestation
	Saison 2019/2020	Questionnaire + Attestation
	Saison 2020/2021	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

Durant les douze derniers mois :	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicée ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour :		
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attention :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club (pas de certificat médical).

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Attestation
(pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison/.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le/...../.....

Signature

Attestation
(pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison/.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le/...../.....

Signature